

开封市人民医院(原市二院)仁心仁术惠民生系列报道

患儿满身大片淤血,竟是鼠药中毒——

市人民医院血液内分泌科 精确诊断挽救患儿生命

全媒体记者 胡海娟 文/图

近日,王女士专程带着两岁多的女儿来到市人民医院血液内分泌科复诊。再次见到医生和护士阿姨,小姑娘天真的脸庞上立马露出笑容。回想起两个月前女儿险些失去生命,王女士至今心有余悸。她说,是该科的精确诊断挽救了女儿的生命,她对该科主任白玉晓及其他医护人员的细心呵护再次表示感谢。

患儿满身莫名出现大片淤血

两个月前的一天,正值市人民医院周四大查房,该院血液内分泌科异常忙碌。当天11时左右,只见3个大人抱着一个两岁大小的孩子神色慌张地跑进了该科。刚从病房查完房走出来的白玉晓见状赶紧迎了上去。在看到孩子的一瞬间,白玉晓忍不住心里一惊。“孩子当时全身多处贴满了黑色的膏药,细看发现孩子满身大片淤血,精神很萎靡。”白玉晓回忆道,大人说孩子出现这种淤血有十余天了,刚开始以为是摔着了给她贴了膏药,没想到越来越严重。白玉晓看过患儿症状后又看了检查结果,令她感到更加不安:患儿的血红蛋白指标还不到55g/L,PT(凝血酶原时间)和APTT(活化部分凝血活酶时间)都在正常值3倍以上,是严重的凝血障碍合并贫血。

医生精心诊断 发现竟是鼠药中毒

“难道是血友病吗?但常年在该科就诊的20多位血友病都是男性,而这是个小女孩。再者,血友病主要影响APTT,很少影响PT……”根据丰富的临床经验,一个想法很快浮现在白玉晓的脑海里,她高度怀疑患儿是鼠药中毒。对此,她立即与家长沟通,但家长却否认孩子有接触鼠药及其他药物的情况。



市人民医院血液内分泌科主任白玉晓正在查房。

在给患儿做进一步检查的同时,医生继续帮助家长回忆患儿是否接触过鼠药。经过仔细回想,患儿家长终于想到她发病前曾吃过一顿羊肉,那只羊是突然死亡的(原因不详),村里人就把它烤着吃了,患儿分到了一串。“但大人也吃了,没啥事啊。”患儿家长说。还有家人回忆称家中墙角放有老鼠药,患儿也有误接触的可能。入院后,医生对患儿的凝血因子活性进行了检查,证实凝血因子II、VII、IX、X活性明显降低。血液毒物分析提示溴鼠灵中毒。

据介绍,抗凝血灭鼠剂是目前最常用的一类慢性灭鼠剂,通过破坏老鼠的凝血功能,使其慢性出血而死。维生素K₁是针对此类灭鼠剂中毒的特效治疗药物。患儿入院后,白玉晓积极给予其维生素K₁,用药并输注冷沉淀、凝血酶原复合物等。患儿的病情逐渐得到控制,恢复到了原来的活泼样子。再次检查凝血因子活性结果,其凝血因子II、VII、IX、X活性恢复。

经过积极治疗,复查发现患儿的凝血机制及血常规也明显恢复。患儿家长回家检查发现,家中老鼠药“溴敌隆”和玉米粒拌好后分散在墙边放着,很容易被家中畜禽吃到,对孩子来说很不安全。白玉晓说,这给家长一个警示,家中有孩子的,最好不要购买这些老鼠药、农药杀虫剂等。如果家中存放的有这些物品,务必放在孩子接触不到的地方,以免孩子误接触后造成不良后果。如果发现孩子出现异常,一定要及时就医。据白玉晓介绍,该科半年内已接诊数例此类无明确接触史的老鼠药中毒患者。

据了解,市人民医院血液内分泌科团队在白玉晓的带领下,针对各种血液病探索出了系统的诊治方案及流程,在治疗各种贫血、白细胞减少、血小板减少、出血性疾病(血友病)、血细胞增多、骨髓增生异常综合征、骨髓增殖性疾病、急慢性白血病、恶性淋巴瘤和多发性骨髓瘤等血液病方面具有丰富的临床经验。

预防纠正颈椎反弓 让颈肩不再疼痛

全媒体记者 胡海娟

不少人因为颈肩疼痛到医院看颈椎病,拍颈椎片会被提示颈椎反弓。那么,什么是颈椎反弓?生活中应如何预防?记者就此采访了市第二中医院骨科专家。

何为颈椎反弓

据介绍,颈椎反弓是一种常见的颈椎病。正常颈椎是呈现“C”形向前的生理弧线,它既保证了颈椎活动的高度灵活性,又减轻了颈椎间盘的重力负荷,使颈椎在最佳力线状态下工作。如果没有生理弯曲,颈椎会出现僵直甚至向相反的方向弯曲,就被称为颈椎反弓。

颈椎反弓的表现

颈椎反弓会出现哪些表现?具体有以下两点。一是颈肩部肌肉酸痛。由于生理曲度的改变,颈椎各椎体重新排列,颈椎周围的肌肉为了适应新的平衡也在发生改变,颈前肌群收缩,颈后肌群拉伸,导致颈肩部肌肉劳损,出现颈肩部疼痛不适症状。

二是上肢麻木、头晕恶心。颈椎序列发生变化,颈部肌肉失衡,会打破颈椎原先的平衡状态,形成恶性循环。这会导致颈椎椎体错位,压迫椎动脉、神经根、交感神经甚至脊髓,进而导致出现上肢麻木、头晕恶心等症状。

导致颈椎反弓的原因

据介绍,以下坏习惯容易导致颈椎反弓。一是长时间低头玩手机等不良习惯。长时间低头玩手机、伏案工作、半躺着看电视和看书,使颈椎长时间处于屈曲状态。这会导致颈椎间盘内的压力变大、颈部肌肉受力不均、颈后部肌肉和韧带受牵拉出现劳损,导致肌力下降、椎体失稳,最终导致出现生理曲度改变等症状。

二是枕头过高。枕头过高也是导致颈椎反弓的重要原因。白天人们工作、学习,大部分时间都在低头中度过,而夜晚是放松颈部肌肉的最佳时机。然而,许多人因为枕头选择不当而影响了颈椎的健康。过高的枕头使头部前屈,增大下位颈椎的应力,加速颈椎出现退行性变化的进程,引起颈椎反弓。

预防纠正颈椎反弓的方法

据介绍,颈椎反弓是可以预防、纠正的,具体有以下几个方法。大家不妨试一试,让颈肩不再疼痛。

保持正确坐姿。坐在椅子上时,要挺直脊椎,减小对脊椎的压力,避免出现脖子酸、肩膀痛等症状。在保持脊椎挺直的同时下巴微扬,会使脊椎更舒服。

正确使用手机、电脑。使用手机、电脑时,眼睛应距离屏幕30厘米以上,距离越远,对视力的保护效果就越好。长期使用电脑的人,建议抬高电脑显示器、降低椅子高度,尽量平视或者轻微仰视屏幕。

勤做颈椎保健操。长期伏案工作者,每小时应有5分钟~10分钟的休息时间,用于做颈椎保健操。这样既可以缓解疲劳,又能使肌肉更有力量、韧度增强,有利于保持颈段脊柱的稳定性。

枕头不应过高。枕头高度一般以10厘米~15厘米为宜。睡姿不一样,所需枕头的高度也不一样。习惯仰卧的人,枕头的高度为一拳;习惯侧卧的人,枕头的高度约等于一侧肩宽。不管是仰卧还是侧卧,只有能保持颈椎正常生理曲度的枕头才是合适的枕头。

参加体育活动。体育活动对预防及纠正颈椎反弓非常有效,建议在医生的指导下参加力所能及的体育活动,如打羽毛球、打篮球、游泳、倒退行走等。这些运动可以改善颈椎供血,防止颈椎发生退行性变化、延缓其发展速度。

嫌麻烦不卸妆 当心皮肤出问题

全媒体记者 胡海娟

很多人白天工作了一天,晚上到家就想好好睡一觉,不想再卸妆,感觉很麻烦。事实上,卸妆花费不了太长时间,但是如果卸妆,出现了肌肤问题,想要解决就要花很多时间和精力了。不卸妆会导致出现哪些肌肤问题呢?听听皮肤科专家的说法吧。

不卸妆会导致的肌肤问题有以下4点。一是导致肤色暗沉、发黄。据市人民医院皮肤科专家介绍,化妆品里面含有非常多的化学成分,如果不卸妆,化妆品就会在脸上皮肤上积聚。有害物质如果被脸部肌肤吸收,会影响肤色,让脸色变得暗沉、发黄。

二是导致毛孔变得粗大。化妆品白天长时间在脸上停留,如果再整晚带妆

睡觉,化妆品就会堵塞人的毛孔,导致毛孔粗大。另外,化妆品停留在人的脸上会吸附空气中的脏东西,这些脏东西也会堵塞毛孔,使毛孔变得粗大。

三是造成色素沉淀。脸部的皮肤是较为敏感和脆弱的,如果经常不卸妆,就会造成色素停留,让肤色加深。尤其是唇色,受影响会比较大。唇色加深会让原本口红的颜色不能更好地凸显出来,影响时尚感的营造。

四是加重长痘问题。脸上之所以会长痘,一部分原因就是卸妆不干净。如果皮肤油脂分泌过于旺盛,就容易长痘。这个时候如果化妆品不完全卸除,痘痘就会被闷在化妆品下面,变得更加严重。



资料图片