

开封市第二中医院骨科在线

暑假“小淘气”频发肘部骨折

不开刀微创手术助孩子康复

本报讯 全媒体记者胡海娟报道 “妈妈,我明天真的可以回家和小朋友们玩了吗?”“对啊,刚才韩伯伯和李叔叔两位医师都说你明天可以出院了!”在市第二中医院骨三科病房里,4岁多的苗苗一听到可以出院回家和小伙伴们玩了,心里乐开了花。

每年暑假对小朋友来说都是放松愉快玩耍的好时光,但市第二中医院骨三科主任韩花强说,每年暑假也是孩子们意外骨折的高峰期,7月以来,该科已接诊多名在玩耍时意外骨折的孩子。所幸随着骨科技术的发展,多数骨折手术可采用微创治疗,不仅创伤小、康复快,还不会在孩子身上留下难看的疤痕。

“小淘气”玩耍时意外受伤

今年4岁多的女孩苗苗十分活泼好动,上个星期在小区玩滑梯时不慎跌倒,疼得哇哇大哭,家人走近一看发现其左肘部肿胀,无法活动,赶紧带她到市第二中医院骨科就诊。

市第二中医院骨三科主治医师李振东接诊后,发现苗苗左肘部明显肿胀畸形,骨折远端向后侧、尺侧移位,皮下淤紫,疼痛剧烈。经门诊X光检查,确诊为左侧肱骨髁上骨折。对于这种儿童常见的骨折,李振东建议苗苗家人,可采用微创手术治疗,不需开刀。经与科主任韩花强研究讨论后,一致决定对其快速实施闭合复位经皮克氏针内固定术。

得到家属同意后,韩花强带领李振东为苗苗实施急诊手术。手术中,有着30多年骨伤治疗经验的韩花强先是端起苗苗的肘部,以平乐正骨手法轻轻地按了几下,孩子错位的骨头便得到完美复位。接着,在C型臂透视下,手术医师迅速将两根“针”经皮下穿入骨折处进行内固定,手术顺利完成。整个手术不到半个小时,苗苗皮肤上仅留下几个针眼。经过一段时间的精心护理



韩花强主任(中)和李振东医师一起为患儿检查骨折恢复情况。

王志彦 摄

后,小姑娘的骨折很快便得到康复,胳膊上没有一点手术的痕迹,全家人都非常欣慰。

儿童肱骨髁上骨折治疗有讲究

据韩花强介绍,肱骨髁上骨折系肘关节远端内外髁上方的骨折,其中伸直型占90%,是儿童最常见的骨折之一,多发年龄为5岁~12岁,当肱骨髁上骨折处理不当容易引起缺血性肌挛缩或肘内、外翻畸形。“虽然目前各种治疗方法都有改进或提高,使危害严重的缺血性肌挛缩明显减少,但因该骨折造成的儿童肘内、外翻畸形发生率仍较高。”韩花强遗憾地说。

他指出,对于儿童肱骨髁上骨折的治疗,要求良好的复位、坚强的固定、早期的功能锻炼。目前治疗方式多分为保守治疗和手术治疗,保守治疗适用于骨折移位轻微的类型,骨折移位明显的仍要进行手术

治疗。传统的儿童肱骨髁上骨折切开复位内固定术对治疗移位明显的骨折类型创伤较大,患肢肘部切口一般在5厘米~6厘米,甚至7厘米~8厘米,严重影响患儿的美观。

为此,韩花强主任带领骨三科医生团队,收集大量儿童肱骨髁上骨折的病例,不断分析、总结,利用平乐正骨技术进行闭合复位克氏针内固定术,对各种错位明显的儿童肱骨髁上骨折都能达到良好的效果,且具有手术时间短、无手术切口、创伤小、费用低、恢复快、愈后好等优点,得到了患儿及家属的一致认可和感谢。

最后,韩花强提醒广大家长,孩子外出活动时,尽量为其戴好护腕、护膝等保护工具。一旦摔伤,不要尝试自行拉扯伤肢,应尽快去专科医院检查治疗,早期的治疗更利于骨折的复位,从而减少患儿痛苦,避免各种并发症。

“一定要好好感谢整个医护团队”

全媒体记者 许湘兵

7月31日早晨,市中医院康复·颈肩腰腿痛科住院患者于老师的女儿拿着三面锦旗找到朱恪才主任(如图,全媒体记者许湘兵摄),热泪盈眶地说:“一定要好好感谢整个医护团队。”

原来,两个月前,于老师突发大面积脑梗塞后肢体瘫痪,生活不能自理,情绪消极悲观。于老师的女儿非常担心母亲的状况,为了不让母亲晚年坐轮椅,她四处打听哪家医院可以治疗母亲的疾病。经朋友推荐,于老师在女儿的陪同下找到了市中医院康复·颈肩腰腿痛科的朱恪才主任。朱恪才主任认真询问病情、精准查体、明确诊断,带领康复团队为其制订康复治疗方



团队高超的技术、温馨的服务,并特别感谢主治医师张文合的精心治疗与心理辅导。”与此同时,康复·颈肩腰腿痛科整洁的病房、温馨的服务、精湛的医术也给于老师留下了深刻的印象,让她感受到了亲人般的关怀和家的温暖。

提起李彦文医生,于老师夸赞道:“李医生不简单,他潜心钻研针灸技术,选配穴位少而精,解除顽疾快而准。他虽然不是我的亲人,却比亲人

更了解我的健康状况,比朋友更懂得倾听我的病痛和苦恼。”于老师还特意感谢了康复治疗师何慧敏、吕孜、王朝辉,称赞他们是名副其实的好医生。

金杯银杯不如老百姓的口碑,金奖银奖不如老百姓的夸奖。朱恪才主任说:“患者的感谢也是对医护人员的激励,康复·颈肩腰腿痛科全体医护人员将努力让更多患者感受到优质的康复医疗技术,守护百姓健康。”

市妇产医院 夫精人工授精项目 全票通过校验评审

本报讯 全媒体记者侯利平报道 7月31日,河南省卫健委组织专家对市妇产医院生殖不孕症科开展的人类辅助生殖技术进行检查校验工作。经过严格的综合评定,市妇产医院夫精人工授精项目顺利通过校验评审。

据了解,本次校验由河南省卫健委妇幼处孙萨迦,郑州大学第一附属医院副院长、生殖与遗传专科医院院长孙莹璞,郑大一附院副主任医师戴善军,平顶山妇幼保健院党委书记岳小妹,焦作妇幼生殖科主任吕玉珍,河南省人民医院副主任医师殷宝莉一行六人组成评审专家组,市卫健委基妇科科长高艳红,市妇产医院党委副书记、院长何继林,医政科科长张玉洲陪同检查校验工作。

校验评审过程中,市妇产医院生殖科主任张敏以幻灯片的形式对医院夫精人工授精技术进行了校验汇报,详细介绍了医院和科室概况、前次校验评审意见及整改措施落实情况,并就近两年人工授精技术的开展情况进行了汇报。专家组认真听取了汇报内容后分成临床组、实验室组,分别对临床病历、操作手册、质控材料、场所设施等多个方面进行认真地检查并与科室医务人员面对面地交流提问。

经过一下午紧张有序的综合评审及专家组成员讨论,郑大一附院生殖与遗传专科医院院长孙莹璞教授对此次校验进行了总结,对市妇产医院生殖科的工作给予了充分肯定。经专家组无记名投票,河南省卫健委妇幼处领导孙萨迦宣布全票通过市妇产医院夫精人工授精项目的校验工作。

高艳红祝贺市妇产医院顺利通过校验,并要求市妇产医院针对专家组提出的意见和建议进行认真落实,希望市妇产医院生殖科不断提升业务能力和服务水平,为我市乃至豫东地区服务。何继林表示,医院一定会再接再厉,用实际行动护佑万千家庭。

市卫生计生监督局 开展“光盘”行动

本报讯 全媒体记者侯利平报道 勤俭节约是中华民族的优秀传统美德。近日,按照市卫健委机关省级文明单位工作要求,市卫生计生监督局开展了“文明餐桌,光盘行动”,号召全体就餐人员杜绝餐桌上的浪费,倡导文明就餐,以实际行动珍惜粮食、抵制浪费。

为倡导职工文明用餐,营造文明用餐、勤俭节约的良好氛围,市卫生计生监督局利用宣传画、电子屏滚动播放宣传标语等方式加强了对全体职工文明就餐和爱惜粮食的宣传教育。前来就餐的人员纷纷表示:通过“光盘”行动的广泛开展,进一步养成了文明用餐、节约粮食的好习惯。今后,在监督自己的同时,也会把“光盘”精神传递给更多的家人和朋友。