

老人要小心“夏季低血压”

全媒体记者 胡海娟

很多高血压患者一到夏天常会出现这样的情况:降压药还没吃,血压自己就降下来了。但此时千万不要盲目停降压药,尤其是老年患者,更要警惕气温攀升引起的低血压,因为血压波动起伏厉害是相当危险的。

夏天为啥会低血压

很多老年人在夏季会出现头晕目眩、乏力疲软、眼前发黑、手脚发凉、心慌胸闷等低血压症状。这是为什么呢?

心血管内科专家指出,这主要和人体血管的热胀冷缩有关。随着夏季气温升高,人体血管也随之扩张,血压相应下降。老年高血压患者尤其要注意严防夏季低血压。由于老年人的血管弹性和收缩功能下降,容易引起血压高低波动大、上下压差大,会增加患脑梗的风险。

医学上认为,成人血压低于90/60mmHg为低血压,可分为急性低血压与慢性低血压。急性低血压是指正常或较高水平血压突然

明显下降,多表现为急诊的晕厥或休克,而老年患者通常是慢性低血压。

老年人低血压有少部分是生理性(无明显原因或体质性),多见于体质羸弱的老年人,但绝大部分继发有病因,如慢性失血、营养不良、糖尿病、恶性肿瘤、动脉粥样硬化、心功能不全、药物副作用等,常见有头晕头痛、神疲健忘、心悸闷痛甚至晕厥等症状。

长期低血压会造成组织血液供应不足,危害身体器官。特别是老年人容易产生脑供血不足,导致缺血性脑卒中、心绞痛等严重后果。

如何避免低血压

中西医结合专家认为,血压的高低由心脏的心输出量和周围血管的阻力所决定。血液在经脉中正常运行必须具备三个条件,分别为心气充沛、血液充盈和脉道通利。这等同于现代血压稳定的要求,分别是心脏输出量充足;体内液体容量足够;外周血管阻力降低,血管顺应性高,血流通畅。

对于低血压患者,中西医结合专家给出以下建议。

1. 补益心气,养心安神。老年人心气不足,鼓动脉脉无力,心之脉络失养,须补益心气治其本。心主神明,心气虚则神不守舍,则清窍失养,头晕乏力,失眠健忘。可用十全大补汤、生脉散和保元汤等。

2. 益气健脾,补血安神。老年人脾胃运化功能虚弱,气血生化乏力,气虚血亏,周身失养则见倦怠乏力,头晕目眩。故以黄芪、人参、炒白术益气健脾,补后天之本,鼓舞气血生化之源,再佐以当归、大枣、龙眼肉等养血统血,共调周身之气血。

3. 益气活血,通络开窍。老年人年老气衰,气虚行血无力,可致气虚血瘀、脉络痹阻、心神失养、心悸失眠、头晕健忘甚至中风痴呆。需重用黄芪补气行气,党参健中益气,两者通用加强补益气虚之力,气旺则血行。以补阳还五汤通补兼施,补气生血,行气通滞血瘀,补中寓通,通中寓补,益气化痰,通络开窍之功。

但要提醒大家的是,由于每个人的体质不同,用药调理最好经医生辨证后,在医生指导下进行。

市中心医院组织防汛应急拉动演练

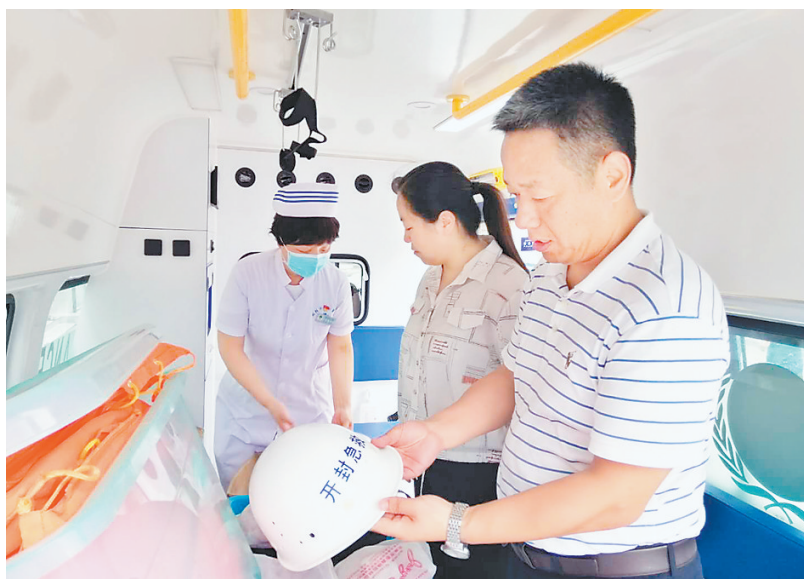
本报讯 全媒体记者李政亭报道 日前,市中心医院组织了一场没有预演、没有通知的防汛应急拉动演练。

当日14时40分,市中心医院医务部的电话响起一阵急促的铃声。市中心医院副院长韩新生发出指令:“我是防汛指挥部,北郊某处发生汛情,请迅速派出两个急救班组到北门外集结,市级防汛应急队人员到急诊科集结待命。”接到指令后,该院医务部迅速通知两个急救班组携带防汛物资出发,并通过电话、微信群通知该院市级防汛应急队人员到该院急诊科集结。

该院急救班组12分钟后到达现场,韩新生现场告知此次为防汛突击演练,并登上救护车对物资进行检查,对急救车到达时间及物资装备情况给予了肯定。

回到市中心医院后,该院市级防汛应急队队员陆续集结到位,该院医务部记录了每位队员的到达时间,通过急救车将卫生应急仓库的防汛物资转运到场。韩新生认真检查了防汛物资和人员到位情况。

此次防汛应急拉动演练结束



韩新生在演练中对应急物资准备情况进行检查。 通讯员 何慧 摄

时,韩新生结合此次演练的情况和当前的防汛形势对该院防汛应急工作进行了再动员。他说,今年的汛情严峻,大家一定要绷紧防汛救援这根弦,通信保持24小时通

畅。认真总结此次拉动演练发现的问题,及时进行整改,继续扩大应急队伍人员数量,确保汛期该院市级防汛应急队能够拉得出、打得赢。

“天使阿姨,谢谢您”

全媒体记者 许湘兵

“骨二科的医生、护士工作认真负责、医术精湛,对患者服务态度很好,像对待家人一样。”7月24日一早,郭亦伦小朋友的爸爸就将一面写有“医术精湛 医德高尚”字样的锦旗送到了市中医院骨二科护士站,衷心感谢该科主任丁立功、护士长马静、医生吕望和管床护士于洁对孩子住院期间的精心治疗与悉心照顾。

家住外地的郭亦伦小朋友今年6岁,前不久在幼儿园与小朋友玩耍时不小心受伤,导致右下肢疼痛。在当地医院就诊后,疼痛并未缓解,这可急坏了孩子的爸爸、妈妈。经过多方咨询,他们一家三口慕名来到开封市中医院寻求丁立功的帮助。

丁立功接诊后,详细查看了孩子的病情,经过辅助检查确诊该患儿为右膝半月板损伤和髌关节滑膜炎。根据郭亦伦的实际情况,丁立功辨证施治,为其制订了系统的治疗方案。

主治大夫吕望更是每时每刻关注患儿的病情动态,跟家长及时沟通。在精心治疗的同时,帮助患儿缓解焦躁情绪。管床护士于洁像疼爱自己的孩子一样,耐心、细致地照顾郭亦伦。在医护团队的共同努力下,郭亦伦的疼痛一天天减轻,现在已经可以下床正常活动了。对此,郭亦伦的父母感到十分欣慰,感激之情溢于言表。而逐渐康复的郭亦伦则拉着于洁的手不停地说:“天使阿姨,谢谢您!”

夏季谨防手脚汗疱疹

全媒体记者 侯利平

进入夏季,各种皮肤病频发,汗疱疹就是其中的一种。夏季对于手脚容易起汗疱疹的人来说是非常难熬的,因为汗疱疹具有剧痒这种困扰人的特性,所以要做好预防工作,谨防手脚汗疱疹的发生。

据了解,汗疱疹对称性发生于掌跖及指侧汗腺特别发达的地方,常分为手部汗疱疹和脚部汗疱疹。汗疱疹是一种慢性湿疹,此症好发于青壮年,多对称性分布在手掌或手指的两侧面,少数在手背,足底亦可累及。一旦发病,会出现透明像珍珠样的芝麻到米粒大小的水泡。但因为奇痒无比,让人忍不住搔抓,水泡破裂后则脱皮,症状可能持续数月之久。一般夏初开始发病,夏季加重,入冬自愈。水泡一般自行破裂,干涸后形成脱皮,露出红色新生上皮,薄而嫩。

引起汗疱疹的原因有很多,如压力过大、情绪波动、焦虑不安、生活作息不规律、环境变动;接触会刺激皮肤或会引起过敏的食品和物品;其他因素,如便秘、胃肠道功能紊乱、个人体质差、温差大等造成的汗腺导管阻塞,汗液排不出来。

得了汗疱疹后,应该注意什么呢?医生提醒,想有效预防汗疱疹,要学会在日常生活中缓解压力;注意饮食,不要吃辛辣刺激性的食物、不要吃发物和喝酒;避免挠抓;避免接触对手部会产生刺激的物质,比如洗衣粉、洗洁精、肥皂等物品;平时要注意保养手部,在洗完手之后适当涂抹护手霜。

豫东地区肛肠无痛疗法研讨会在市中医院顺利召开 充分展现肛肠外科诊治新技术新进展

本报讯 全媒体记者许湘兵报道 7月26日,由市中医院主办,以“携手并进,专心致‘痔’”为主题的豫东地区肛肠无痛疗法研讨会在开封市中医院顺利召开。豫东地区10余位肛肠病专家学者参加了此次研讨会。会议由市中医院党委委员、副院长熊冠宇主持。

会上,来自豫东地区的肛肠病专家汇聚一堂,共同分享了肛肠领域前沿的学术内容及自身丰富的临床经验,与会人员呈现了一场学术上的饕餮盛宴。河南中医药大学第三附属医院肛肠科主任、河南省中医外科学会会长刘佃温教授分享了《久治不愈肛瘘,我们该做什么?》、濮阳市医学会肛肠专业委员会主任委员邱胜民教授分享了《肛肠无痛管理》、开封市中医院肛肠一病区主任靳胜利分享了《痔疮微创无痛治疗浅谈》、商丘市中医院肛肠科主任丁建华分享了《肛周术后疼痛管理体验》、河南神火集团总医院肛肠科主任李雪芹分享了《苜蓿软化注射疗法》、开封市第三人民医院普外科主任张传林分享了《苜蓿软化剂在特殊人群中的应用》。

本次会议的顺利召开,进一步推动了豫东地区肛肠疾病微创无痛技术的开展,加强了豫东地区肛肠领域医生之间的经验交流,充分展现了肛肠外科诊治的新技术和新进展。