

# 治疗糖尿病足 要做好打持久战的准备

——开封美宝烧伤创疡空分医院创疡专家郑玉红  
谈糖尿病足治疗

全媒体记者 李政亨 李水龙



郑玉红

糖尿病足(糖足)是指糖尿病患者由于血糖、血脂等基础代谢紊乱导致下肢远端不同程度的周围血管和神经病变,继而引起的踝关节或踝关节以下的皮肤溃疡。糖尿病足溃疡与坏疽是糖尿病的严重并发症及糖尿病患者致残、致死的重要原因之一,据统计,约有10%的糖尿病患者在他们的一生中会发生足溃疡,14%~24%的糖尿病足溃疡患者需要截肢。在非外伤性下肢截肢患者中,糖足患者所占比例超过一半。若能终止糖足的截肢,既能提高患者生存质量,又能为政府和个人节约可观的医疗费用。因此,帮助糖足患者预防和积极治疗糖足具有重要意义。

近年来,开封美宝烧伤创疡空分医院收治了不少重度糖尿病足溃疡患者,应用原位再生技术治疗后的效果明显好于传统疗法,帮助一部分糖足患者有效避免了截肢的伤害。但是,在临床工作实践中,医护人员发现,大多数糖足患者对于糖足的危害和治疗难度都

存在认识不足,容易产生消极、懈怠情绪,影响治疗进程。

为此,该院创面修复中心主任郑玉红特别提醒广大糖足患者,糖足治疗是一个艰巨的过程,一定要做好打持久战的准备。这首先是由于糖尿病这个基础病对心脑血管、肾脏、周围血管和神经始终存在长期的、持续的损害。所以,治疗糖足需要多学科团队合作,只有形成包括创面治疗,心、肾功能维护,抗感染治疗,营养支持等所有环节的综合、规范化、周期化的全程再生疗法的技术设计,做出及时、专业、全面的病情诊断和创面处理,实施规范的降糖治疗和专科护理,才能帮助糖足患者的创面更快、更好地愈合,保障临床治疗的效果。

郑玉红告诉记者,糖足的治疗相对于其他慢性溃疡的治疗而言难度更大。对于糖足的发生,血糖升高是基础,血管病变和神经功能障碍是关键,足底压力异常是诱因,创面感染则导致肢体缺血状况加重,所以,必须进行综合性的全身治疗。通过下肢动静脉血管彩超、造影等检查,准确评估血管的血液循环状况。通过及时、准确、连续的血糖监测和控制血糖的专业用药指导,有效控制创面的感染甚至是继发的全身感染。改善神经病变及活血化瘀、改善组织供血。做好创面的连续观察、清创、换药和辅助性理疗。这些都需要在专业医师的综合诊治下才能取得良好的疗效。

糖尿病所产生的神经病变可

引起足部的感觉神经异常,造成足部对疼痛刺激失去感觉,足部就很容易受伤,而受伤后因为伤口没有感觉而被忽视,往往到很严重时才发现,所以糖尿病患者对于自身的创伤和溃疡,一定要及早发现、明确诊断、规范治疗。

另外,糖足患者应在积极进行饮食调节和降糖治疗的前提下,保护自己的双脚及下肢,避免冻伤、烫伤或挤伤。每天应用温水洗脚,并认真拭干,保持趾间皮肤干爽清洁,不要自行修剪鸡眼、脚茧或水泡。此外,避免剧烈运动及长时间负重行走。

郑玉红告诉记者,原位再生技术最突出的特点就是能够实现对烧伤、创伤、溃疡创面的无损伤、无痛苦的原生态再生修复。应用该技术治疗糖足,能使创面实现生理性再生愈合,最大限度避免糖足的截肢。但是要认识到,再好的治疗技术,也是在已经存在糖尿病或已经形成了下肢动脉栓塞和神经病变的病理基础上进行治疗的,因此,糖足患者不可抱有一蹴而就的思想,而应该配合医师的专业指导,从规范用药、控制饮食、适度运动以及生活护理等方面积极行动起来。医患之间良好配合,才能取得理想的疗效。

## 2018中国微创 新技术研讨会 在我市圆满举行

本报讯 全媒体记者胡海娟报道 6月10日上午,2018中国微创新技术研讨会暨河南大学第一附属医院国家卫健委内镜与微创医学培训基地第十一期培训班结业典礼、第十二期培训班开班典礼在中州国际金明酒店举行。河南大学副校长孙君健、市卫计委副主任李保国、河南大学第一附属医院院长张双林、山东大学齐鲁医院马增山教授、北京协和医院林国乐教授等出席开幕式。来自国内的知名专家、历届学员及相关专家300余人参加大会。开幕式由河南大学第一附属医院副院长王丙增主持。

会上,大会主席张双林介绍了该院及内镜与微创医学培训基地情况,并重申了大会召开的主旨。马增山作为授课专家代表向大会的召开表示祝贺。孙君健介绍了河南大学及医学学科发展情况,肯定了河南大学第一附属医院近年来的快速发展,希望大家积极交流,推动国内微创新技术的迅猛发展。李保国表示,河南大学第一附属医院在河南省乃至全国具有较高的技术和学术影响力,内镜微创技术特色鲜明,本次大会必将推动开封、河南及周边地区的微创技术水平提升。

在学术交流中,马增山、林国乐、河南大学第一附属医院胸心外科主任郑先杰等专家围绕“胸腔镜下心脏手术的思考”“胸腔镜肺袖式切除应用进展”等主题进行了精彩演讲,大家纷纷表示受益匪浅。

## 鼓楼区召开“两筛” “两癌”工作推进会 确保民生项目 顺利实施

本报讯 全媒体记者李水龙报道 6月12日,记者从鼓楼区卫计委获悉,为确保2018年民生实事“两筛”“两癌”工作顺利实施,日前,鼓楼区卫计委、区妇联、区财政局等相关单位联合在鼓楼区政府召开“两筛”“两癌”工作推进会。

会议传达了各级“两筛”“两癌”工作文件精神及实施方案。该区卫计委主任刘雅洁通报了“两筛”“两癌”工作进展情况,对工作任务进行详细分解,对各承担筛查机构进行安排部署并提出工作要求,切实负起责任,严把质量关,确保全区“两筛”“两癌”工作在科学、规范的轨道上稳步推进。

会议要求,各单位要高度重视,“两筛”“两癌”工作是民生工程,各单位务必做好,并纳入年终目标考核;加大宣传力度,利用多种媒体、多种形式、多种资源进行广泛宣传;强化责任,加强督察,要进行定期、不定期督察、通报,对单位领导重视不够、工作不力、弄虚作假的,一经查出,要进行问责;要齐心协力、扎实工作,顺利完成任务,为鼓楼区妇幼健康做出积极贡献。

## 血管炎的危害大到啥程度

——市回民医院院长、清平社区卫生服务中心主任秦前刚谈血管炎

全媒体记者 侯利平



秦前刚

血管炎的危害大到啥程度?20多年来一直致力于研究血管炎、肢体闭塞性动脉硬化症、糖尿病足(溃烂、坏死)等周围血管病的市回民医

院院长、清平社区卫生服务中心血管炎专家秦前刚表示:“毫不夸张地说,如果血管炎患者剪指甲时不小心剪到肉都有可能致趾头溃烂。”由此可见血管炎病的危害之大。

那么,什么是血管炎呢?

据秦前刚介绍,血管炎全称为血栓闭塞性脉管炎,是由于四肢中小动脉和静脉节段性狭窄和闭塞引起血管炎症的一种严重的疾病。本病多发生在20岁~40岁的青壮年,吸烟人群发病率高于不吸烟者,因此大多数学者认为本病发病与长期吸烟及受寒、受冷有关。血管炎的早期症状以肢体怕冷、发凉为主,然后出现肢体皮肤发白、间歇性跛行、足背动脉减弱或消失;病情加重时,下肢发凉怕冷、脚部颜色发暗发紫,夜间疼痛明显,间歇性疼痛频率更

高,受到轻微外伤时,就可能致患处皮肤溃烂。

秦前刚提醒,血管炎患者需要做到保暖、戒烟和避免肢体外伤,并接受正规医院的中西医结合治疗。

秦前刚,市回民医院院长,顺河区清平社区卫生服务中心主任、副主任医师,研究生学历,河南省中西医结合学会第一届周围血管病分会常务委员,连续两届被评为开封市卫生系统后备人才,曾进修于山东省中医药大学。其从医22年来,一直致力于研究血管炎、肢体闭塞性动脉硬化症、糖尿病足(溃烂、坏死)、下肢静脉曲张、血栓形成、静膜炎、下肢静脉曲张、下肢溃烂、淋巴水肿、雷诺氏病、红斑性肢痛症、肢体动脉栓塞等周围血管病的治疗,因有独特疗效,深受广大患者认可。

