



河大一附院 **医技风景线**

# “蚯蚓”悄悄爬上腿 不光影响美观

河大一附院胸心血管外科进入静脉曲张治疗微创时代



孟庆江

南省医学会下肢动脉与糖尿病足学组组长、血管外科专家孟庆江教授求治。在孟庆江的建议下,林女士接受了静脉曲张微创手术,3天就出院了。看见腿上难看的“蚯蚓”终于消失,林女士再也不觉得尴尬了,一口气买了3条裙子。

## 静脉曲张不光影响美观

据孟庆江介绍,近年来,静脉曲张发病率逐年上升。国际静脉联盟(UIP)流行病学调查显示,在50岁左右下肢不适的人群中,下肢静脉性疾病发病率为63.9%。在我国,下肢静脉疾病患者发病率8.89%,有近1亿患者。其中,静脉性溃疡占1.5%。

孟庆江解释,大隐静脉曲张即大隐静脉呈现像蚯蚓状的静脉团或青紫色线条状血管,严重时还会出现足踝部发黑、溃烂、出血不止。静脉曲张严重影响下肢的美观,早期会出现下肢肿胀、酸痛、乏力症状,到中晚期可引起小腿皮肤湿疹样改变、瘙痒、皮肤色素沉着、血栓性浅静脉炎、急性出血和经久不愈的顽固性溃疡(俗称“老烂腿”),从心理和生理上给患者造成很大的负面影响,严重影响患者的生活质量。

## 微创手术是静脉曲张的理想选择

对于静脉曲张的治疗,孟庆江

认为手术是较为有效的办法。然而,传统手术创伤大、切口多、时间长、痛苦多、恢复慢,容易并发下肢深静脉血栓等并发症,术后复发率较高,这成为许多女性斟酌再三却不敢选择手术治疗的原因。

“患者过去都渴望有一种不仅能缓解症状、解除静脉曲张带来的不利后果,而且创伤小、恢复快的美容手术。”孟庆江说,现在他们的这个愿望终于实现了,那就是微创手术。

孟庆江表示,静脉曲张的治疗已经进入微创时代,由他亲自实施的微创化、个体化手术治疗是目前治疗大隐静脉曲张确切、有效、彻底的方法,并且不易复发。手术采用先进技术,能完整彻底剥脱大隐静脉。不仅手术切口很小,仅有两处不到1厘米的小切口,无需拆线;且手术时间短,一般20多分钟便可完成;术后恢复快,手术当天即可下床活动,术后可尽早出院;手术切口疤痕不明显,不影响生活及运动。因其具有微创、根治、安全、便捷、美观的优势,被业界誉为“美腿手术”。

最后,孟庆江提醒,夏天是治疗下肢静脉曲张非常好的时机,特别是女性患者可通过治疗再次穿上裙子,用美丽和健康点亮这个多彩的季节。

## 35岁的他 突然中风之后……

全媒体记者 许湘兵

5月6日,35岁的韩先生正在和朋友喝酒,突然左半边身体不能动了,走路也走不成了,朋友赶紧将其送到市中医院。韩先生以“左侧肢体活动不利67分钟”为主诉入该院老年病科。入院后,医生给予急诊绿色通道急查头颅CT,排除脑出血后给予完善检查,根据症状体征确诊为急性脑梗塞。由于韩先生有高血压、高血糖病史,入院后测随机血糖为20.6mmol/L、测血压100/70mmHg,给予对症处理。老年病科主任朱涛与家属积极沟通,建议采用静脉溶栓治疗,家属同意后溶栓。经过1个小时的溶栓,韩先生左侧肢体渐渐开始恢复知觉。当晚,科室医护人员密切监测韩先生的各项生命体征。5月7日7时朱涛查房时,韩先生的左侧肢体已恢复至发病前正常状态,朱涛根据韩先生的身体状况对其进行中医康复治疗。目前,韩先生的身体已经得到很好的恢复。

朱涛说,许多人以为中风只在老年人中发病,但其实不然。目前,这种疾病正在呈现出一种年轻化的发病态势。年轻人工作压力大,缺乏运动,进食过多高脂、高蛋白食物,经常熬夜不注意休息等,都是导致青壮年脑中风增多的原因。

朱涛提醒,一旦发现身边有人出现头痛、呕吐、眩晕、流口水、意识障碍等情况,请紧急联系医生,务必于4.5小时内将患者送往正规医院进行治疗,切不可耽误治疗的黄金时间。

## 我市开展 防治碘缺乏病日 宣传活动

本报讯 全媒体记者许湘兵报道 5月15日是全国第25个防治碘缺乏病日,为进一步提高公众对碘缺乏病防治工作的认识,加快推进健康开封建设,当日,市疾控中心、市盐业部门与顺河回族区各医疗卫生单位一起在汴京公园东侧圆形广场开展以“碘”亮智慧人生,共享健康生活”为主题的防治碘缺乏病日宣传活动。市卫计委党组成员、市爱卫办主任郑廷杰,市疾控中心主任杨跃进及地方病科全体人员参加了本次宣传活动。

本次宣传活动采取悬挂宣传标语、摆放宣传展板、发放宣传单、宣传画、微信公众号、受理群众咨询等多种形式,向居民讲解碘盐和非碘盐鉴别和购买的注意事项及不同地区、不同人群食用盐选择和使用方法。活动制作宣传条幅20余条、展板50余块,设立咨询台15处,发放宣传单3000余张、宣传购物袋2000余个、围裙2000余条,接受群众自愿咨询人员2000余人。

通过此次活动的开展,广大群众的积极性被充分调动起来,使广大人民群众充分了解碘缺乏病的危害和防治知识,取得了较好的效果。

## 来自河大一附院康复医学科的报道——张主任谈康复

## 70岁老人患脊髓亚急性联合变性导致双腿无力无法坐起

河大一附院康复医学科运用综合疗法成功帮助郭老师重新站起

全媒体记者 李政亨

70岁的郭老师于两个多月前出现腹泻、两腿没劲的现象。他开始以为是吃坏了肚子,可是没想到发展到后来双腿无力、双下肢水肿、不能独立坐起。在医院被诊断为脊髓亚急性联合变性,经治疗后肢体症状没有很好的改善。在神经内科医师的建议下,他来到河大一附院康复医学科,找到张凤林主任求治。

张凤林结合郭老师的特殊病情,为他制订了个性化康复治疗方

案,综合采取运动疗法、针灸、中药熏蒸、下肢机器人等方法依序治疗。目前,郭老师已经可以使用助行器自己行走,很快将能独立行走。

张凤林告诉记者,脊髓亚急性联合变性是由于人体内缺乏维生素B12引起的中枢和周围神经系统变性的疾病。病变主要累及脊髓后索、侧索及周围神经等,临床表现为双下肢深感觉缺失、感觉性共济失调、痉挛性瘫痪及周围性神经病变等,常伴有贫血的临床征象。该病的治疗比较复杂,除了消除原发病因外,还要治疗肠炎、胃炎等疾病。同时,对患者必须进行康复治疗,加强瘫痪肢体的功能锻炼,辅以针灸、理疗及康复疗法,促进肢体功能恢复。

## 专家简介

张凤林,副主任医师,硕士生导师,河大一附院康复医学科主任。他是市康复医学会会长,省康复医学会常务理事,省物理康复专业委员会常委,省中医、中西医结合康复专业委员会常委,省医师协会康复专业委员会常务理事,省针灸学会康复专业委员会常委,省针灸学会针灸器材专业委员会常委,世界中医药学会联合会疼痛康复专业委员会理事常务理事,省康复医学会

社区康复分会副主任委员,省康复医学会康复工程分会副会长以及市中西医结合康复专业委员会主任委员。

张凤林是市卫生系统优秀人才、市十佳“最美医生”,曾在核心期刊发表论文20余篇,出版专著两部,拥有多项国家级及省级科研项目。他擅长治疗中枢神经系统疾病,如脑梗塞、脑出血、车祸等原因所致的颅脑外伤、脊髓损伤、截瘫、脑瘫等疾病的康复以及骨折、关节置换、颈肩腰腿痛等疾病的后期康复。

