

从备孕到哺乳 能打哪些疫苗

全媒体记者 胡海娟

“侯主任,我怀孕两个月了,今天早上被狗咬了一口,能打狂犬疫苗吗?”“侯主任,我女儿怀双胞胎,3个月了,被铁门挂伤脚了,让打破伤风针,能打吗?”“侯主任,我上个月打了乙肝疫苗,这个月发现怀孕了,我的孩子能要吗?”

近日,记者针对从备孕到哺乳期,哪些疫苗能打、哪些疫苗不能打这个问题采访了市二院妇产科主任侯俊芳。

据侯俊芳介绍,疫苗大概可以分为“灭活疫苗”和“非灭活疫苗”两类。对于孕妇,灭活的可以打,减活的或者活疫苗不能打。灭活疫苗,表示疫苗中的微生物已经通过化学或物理的方法杀灭了,但已足够让人体产生免疫力。例如破伤风这样的疫苗,孕期可以使用。非灭活疫苗有减毒或减活疫苗,是减弱了致病力的微生物制成的,它们只有保着“命”,才能让人体产生免疫力。麻疹疫苗、风疹疫苗等都属于这种疫苗,孕期禁用。

还有些疫苗孕期不禁,反而推荐接种。怀孕期间,一些病毒或细菌的感染会对胎儿的发育造成影响,甚至威胁宝宝生命。为此,一般推荐接种下面两种疫苗。

一是流感疫苗。流感疫苗主

要预防感染当季流感病毒的某些亚株。如果是在流感高发季节,如11月至3月期间妊娠,无论妊娠的时间属于早孕、中孕还是晚孕期,都建议接种流感疫苗针剂,因为它大多是灭活疫苗,安全有效。

但要注意的是,经鼻吸入的流感疫苗是非灭活疫苗,根据我们刚才提到的原则,应该避免使用。如果你是在流感的高发季节备孕、并未怀孕,上述的两种流感疫苗备孕阶段均可使用。

二是百白破疫苗。无论孕前什么时候注射过该疫苗,都建议在孕期再次接种。这种疫苗可以预防白喉、无细胞型百日咳、破伤风。最佳接种时间在孕27周~36周,这样可以使宝宝和妈妈都得到保护。

那么,孕期禁忌接种的疫苗有哪些呢?侯俊芳讲,孕期禁忌接种的疫苗有:麻疹疫苗、风疹疫苗、流行性腮腺炎、水痘疫苗、卡介苗。此外,目前没有明显证据证明孕期接种人类乳头瘤病毒(HPV)疫苗对胎儿有害。但因为研究数据并不充分,所以,如果发现怀孕,建议不要再继续接种。但在之前孕期已经接种的,无需终止妊娠。

另外,哺乳期的妇女可以接种任何疫苗,母乳喂养不会影响疫苗,疫苗也不会对母乳产生影响。如果备孕孕期女性接种的疫苗为孕期禁忌

的疫苗,那么建议注射疫苗后一个月再怀孕。

最后,侯俊芳强调,目前没有任何证据显示孕期接种疫苗会导致胎儿健康损害,即使接种了禁忌的非灭活疫苗,对于胎儿的影响也是未知的,因此,并不建议因为接种了该类疫苗就轻易终止妊娠。当然,如果你已经知道自己怀孕了,那安全起见,就不要去接种那些孕期禁忌的疫苗了。



服务百姓健康

市妇产医院 组织开展义诊活动

本报讯 全媒体记者侯利平报道 “服务百姓健康行动”着力推动卫生计生系统群众反映强烈的突出问题的解决,建设人民满意的医疗卫生计生服务体系,适应人民群众健康新需求,推动卫生计生事业科学发展,为建设健康中国、全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦做出应有贡献。为此,市妇产医院根据《开封市2017年“服务百姓健康行动”大型义诊活动周实施方案》,于2017年9月9日在朱雀苑广场组织实施了“服务百姓健康行动”义诊活动。

在义诊现场,市妇产医院医务人员通过设立健康咨询台、悬挂宣传横幅、发放宣传资料、现场讲解等多种形式,向广大市民宣讲妇产科、优生优育、合理用药等健康保健知识,提醒广大市民要改善生活方式,树立科学、健康的生活理念。同时还向广大市民积极宣传了国家惠民政策——预防出生缺陷免费“两筛”项目,呼吁大家积极宣传该项民生政策,让该项民生政策真正惠及广大孕妇及新生儿。截止到当天义诊活动结束,市妇产医院医务人员共计为120余名群众提供了健康咨询、测量血压、等义诊服务,发放健康知识资料600余份。

市肿瘤医院开展 “送医送药送健康” 进社区活动

本报讯 全媒体记者侯利平报道 近日,市肿瘤医院根据市卫生计生委助力创文“送医送药送健康”义诊进社区活动要求,联合禹王台区五福、三胜、光明及纪念塔社区开展了“送医送药送健康”进社区活动,为社区居民送上了“健康礼包”。

据了解,为了做好这项工作,市肿瘤医院选派了内科、外科等科室的专家组成专家团队为群众义诊4次。让群众在家门口享受市级医疗专家的服务,在义诊现场,医护志愿者们一边耐心为前来就诊的居民把脉问诊,一边为居民发放健康宣传册,为他们作详细讲解。活动中还为前来就诊的老人测量血压,免费测血糖,并嘱咐有高血压的老人在控制血压方面要注意的事项。

此次市肿瘤医院组织的“送医送药送健康”活动,为一些群众解除了病痛困扰,提高了基层群众的自我保健能力和身体健康水平,让优质医疗服务惠及基层群众。



近日,由河南大学第一附属医院投资筹建的一体化“复合手术室”正式投入使用。该手术室把原本需要分别在不同手术室、分期才能完成的重大手术合并在一个手术室里一次完成,并将内外科治疗的优点有机结合起来,进行“一站式”手术,既优化了手术流程,避免了多次麻醉和不必要的创伤,又降低了治疗成本、节省了时间,提高了救治的时效性和安全性。

全媒体记者 胡海娟 摄

孕妇出现先兆流产 应该如何保胎

全媒体记者 侯利平

9月12日,记者在市妇产医院门诊产科看到,前来就诊的孕妇挤满了诊室和走廊。记者询问医生后得知,这其中有些来建卡的孕妇,有正常来做产检的孕妇,也有想生二胎前来咨询的高龄女性,还有一部分是出现先兆流产的孕妇。

记者在采访中得知,如今在怀孕的女性当中,有少部分会出现先兆流产的症状。先兆流产指出现了一些流产的症状,但并没有胚胎排出,如果经过休息和疗养之后这些症状会消失;如果阴道流血量增多或下腹痛加剧,可能发展为流

产。究其原因,和当前的环境、工作压力增大、高龄产妇增多等不无关系。

那么,当不幸出现流产征兆时,保胎还是不保胎,这是一个问题。有的孕妈认准“怀上就是缘,绝不能流产”,千方百计也要保;有的孕妈奉行“好胎不用保,顺其自然好”。医生表示,这两种说法都比较片面,当身体没有原因出现流产先兆时,也许是属于自然的淘汰与选择,有利于减少新生儿先天缺陷的发生率,不建议逆天而行盲目保胎。但如果是孕妈的身体原因,例如孕激素分泌不足,就不应该轻易放弃,建议采取积极的保胎治疗。

保胎该怎么样保呢?医生表示,如果只是轻微阴道流血,别急着抱起药瓶,先测测HCG和孕酮值,再做个B超检查。如果没什么大碍,不用打针吃药,自身调理即可,应减少活动多休息、饮食均衡重营养。如果先兆流产症状比较严重,就需要药物治疗了,必要时还需要住院治疗。一般保胎1周~2周后,应及时到医院检查胚胎发育情况,听从医生建议进行下一步处理。如果保胎成功,欢喜之余也别忘了以后定期产检,确保胎儿发育正常。万一不幸失败,也可以及时进行清宫手术,防止出现大出血等危险情况。

